



Teatro Giuditta Pasta  
Saronno

# TGP SPAZIO LAB

## REGOLAMENTO anno 2024 | 2025

Il TGP SPAZIO LAB nasce con lo scopo di far divenire il teatro un luogo fisico privilegiato in cui giocare e divertirsi, conoscere e conoscersi e dove poter sperimentare i vari strumenti della recitazione, quali lo studio, la consapevolezza e la padronanza della voce e del corpo, il riconoscimento e la valorizzazione della propria personalità come singoli ed in relazione ad un gruppo, la costruzione del personaggio, la creazione di un testo originale da drammatizzare.

Ogni Laboratorio proposto sarà strutturato nel rispetto della fascia di età a cui è rivolto ed in ciascuno si alterneranno armoniosamente momenti ludici e di ascolto, in cui movimento si trasformerà in espressività e l'espressività in movimento.

La creatività e la fantasia presenti in ciascun individuo prenderanno vita in un percorso alla scoperta di sé tra le assi del palcoscenico e il velluto del sipario, nella *scatola magica* del teatro del Giuditta Pasta.

Pronti al *Chi è di scena?*

La Fondazione Giuditta Pasta organizza per la stagione 2024 | 25 i seguenti laboratori:

- YOUNGLAB – LABORATORIO BAMBINI 7 – 10 ANNI
- JUNIORLAB - LABORATORIO PREADOLESCENTI 11-13 ANNI
- TEENLAB - LABORATORIO ADOLESCENTI 14-19 ANNI
- UNDER30 LAB 20 – 30 ANNI
- LAB ADULTI LUNEDÌ E MARTEDÌ



Teatro Giuditta Pasta  
Saronno

**YOUNGLAB -LABORATORIO BAMBINI 7 -10 ANNI**

*Conduce il TGPLAB **Giulia Provasoli***

**Giochiamo a fare teatro!**

Un laboratorio per bambine e bambini che abbiano voglia di creare e inventare con il proprio corpo, le emozioni e la fantasia; fare teatro significa stare insieme agli altri, con creatività e spontaneità, portando avanti una ricerca sui propri strumenti di comunicazione e di espressione. Improvvisazioni, giochi di ruolo, esercizi con corpo e voce sono solo alcune delle proposte del percorso, che terminerà con un incontro aperto a familiari e amici dei partecipanti.

QUANDO: tutti i **lunedì** dal 21 ottobre

Dai 7 ai 10 anni dalle ore 17.00 alle ore 18.00

DOVE: sul palco del Teatro Giuditta Pasta e in sala Community della Biblioteca Civica

COSTO: € 320 + € 20 spese di segreteria

**Giulia Provasoli**

**BIO**

Giulia Provasoli è formatrice teatrale e attrice in progetti di teatro sociale.

Dopo il master universitario in Pedagogia Teatrale (Bicocca Milano) e il diploma presso la Scuola Proxima Res di Milano, inizia a collaborare con scuole, cooperative sociali, ONLUS, organizzazioni, usando il teatro come strumento formativo della persona in contesti sociali, privati e professionali.

Nel 2020, ha fortemente voluto il progetto di riapertura della Scuola del Teatro delle Arti di Gallarate, che ora dirige, con il desiderio che possa diventare, negli anni, una casa accogliente di formazione, cultura, creatività, incontro.



## Teatro Giuditta Pasta Saronno

### **JUNIORLAB - LABORATORIO PREADOLESCENTI 11-13 ANNI**

*Conduce il TGPLAB **Lorenzo Egida***

Un gioco di Teatro, per sviluppare l'ascolto e la relazione con l'altro e con il gruppo.  
Un viaggio nel Teatro, per assaggiare la scena attraverso le sue dinamiche.  
Uno studio del teatro, per guardare il presente con altri occhi, nuovi e più coscienti.  
Un corso di Teatro, per accrescere la consapevolezza del proprio corpo e della propria voce.  
Un tuffo a Teatro, per sviluppare l'immaginario, la fantasia e la creatività.  
Uno spettacolo di Teatro (a fine anno), per imparare a lasciarsi guardare.

QUANDO: tutti i **mercoledì** dal 23 ottobre

Dagli 11 ai 13 anni dalle ore 15.45 alle ore 17.15

DOVE: sul palco del Teatro Giuditta Pasta e in sala Community della Biblioteca Civica

COSTO: € 350 + € 20 spese di segreteria

### **TEENLAB - LABORATORIO ADOLESCENTI 14-18 ANNI**

*Conduce il TGPLAB **Lorenzo Egida***

Teatro come esperienza sensoriale e personale, di scoperta e di crescita, fatta prima di tutto di incontri, con se stessi e con l'altro.

Attraverso la pratica impareremo a conoscere il nostro strumento di lavoro e ad acquisire una sempre maggiore fiducia nei nostri strumenti e mezzi espressivi.

Indagheremo la relazione con lo spazio e con l'altro, svilupperemo la capacità di presenza e attenzione necessarie alla scena, creeremo un ambiente extraquotidiano libero dal giudizio nel quale poter studiare le dinamiche sceniche di base e giungere a relazionarci in maniera concreta gli uni agli altri, prima come persone, poi come personaggi.

QUANDO: tutti i **mercoledì** dal 23 ottobre

Dagli 14 ai 19 anni dalle ore 17.30 alle ore 19.30

DOVE: sul palco del Teatro Giuditta Pasta e in sala Community della Biblioteca Civica

COSTO: € 370 + € 20 spese di segreteria



## Teatro Giuditta Pasta Saronno

### **Lorenzo Egida**

#### **BIO**

Lorenzo Leopoldo Egida è un attore, performer e formatore teatrale.

Diplomato nel 2022 presso la Civica Accademia d'Arte Drammatica Nico Pepe, prosegue gli studi in danza contemporanea con il percorso di alta formazione promosso da Arearea e si specializza in Formazione Teatrale con il Teatro Stabile del Veneto- Accademia Carlo Goldoni.

Scrive, dirige e recita in due progetti teatrali nati in seno all'accademia Nico Pepe e firma la prima regia di danza contemporanea nel 2024 con Manitou ospite ad AreaDanza e Hangartfest.

Dal 2022 dirige laboratori teatrali a Milano e Gallarate, collaborando con il Politecnico di Milano, Teatro Arti di Gallarate e Daniela Quarta.



## Teatro Giuditta Pasta Saronno

### under30 LAB

*Conduce il TGPLAB Paolo Giorgio*  
Contemporanea

Il corso offre un approccio al teatro ludico e divertente, strutturato su basi professionalizzanti. Certo, per diventare attori ci vuole tempo, ma il mercoledì al Teatro Giuditta Pasta si può incominciare a capire di che cosa si tratta. Si apprendono i fondamenti dell'allenamento del corpo e della voce, si impara a muoversi nello spazio scenico in rapporto allo spettatore, si studiano i rudimenti dell'analisi del testo. Si incontrano i personaggi, ci si chiede come dargli vita, e poi si prova a farlo. Quest'anno il percorso attraverserà la drammaturgia contemporanea, quella che più di tutto ci parla davvero dell'oggi. Perché il teatro è davvero una comunità attorno alla quale ci raccogliamo per riconoscerci, uno strumento per imparare a conoscere il mondo.

QUANDO: tutti i mercoledì dal 23 ottobre

Dai 20 ai 30 anni dalle ore 20.15 alle ore 22.45

DOVE: sul palco del Teatro Giuditta Pasta e in sala Community della Biblioteca Civica

COSTO: € 430 + € 20 spese di segreteria

### +30 LAB – LABORATORIO ADULTI

*Conduce il TGPLAB Paolo Giorgio*

Il **laboratorio del lunedì** ha ormai superato la decima edizione, diventando negli anni un modello di formazione teatrale integrata. Nella prima parte gli allievi attraversano una serie di giochi teatrali con i quali prendono confidenza con il proprio corpo in rapporto allo spazio e ai compagni, allenando contemporaneamente le abilità necessarie per stare sul palco: il ritmo, la coordinazione, l'uso consapevole della voce. Questo percorso verso l'espressività incontra presto un materiale testuale con il quale esercitarsi, da soli e soprattutto in gruppo, fino ad arrivare a portare in scena uno spettacolo che condensa tutto quello che si è scoperto durante l'anno: l'arte della recitazione, ma soprattutto il piacere di condividere storie e raccontarle insieme.



## Teatro Giuditta Pasta Saronno

Il **laboratorio del martedì** è un appuntamento settimanale con l'immaginario. Attraverso una serie di esercizi di gruppo gli allievi scoprono ogni anno nuovi risvolti di quel gioco appassionante che è la recitazione. Ci si allena a raccontare storie, e soprattutto a viverle. Il lavoro ruota attorno ad esercizi di training che accompagnano il gruppo in un percorso di scoperta di sé e degli altri. Pian piano si lascia entrare dentro di sé un personaggio e lo si accompagna, lezione dopo lezione, fino a quel momento unico in cui, incontrando il pubblico, prende vita. Ci si diverte e si gioca: ma si gioca seriamente. Perché il teatro è un'avventura bellissima che, quanto più gli offri di te, tanto più ti restituisce

**QUANDO:** tutti i **lunedì** e i **martedì** dal 21 e 22 ottobre

Dai 30 anni dalle ore 20.15 alle ore 22.45

**DOVE:** sul palco del Teatro Giuditta Pasta e in sala Community della Biblioteca Civica

**COSTO:** € 430 + € 20 spese di segreteria

### **Paolo Giorgio**

#### **BIO**

Paolo Giorgio è un regista teatrale, drammaturgo e formatore teatrale. I suoi spettacoli sono stati prodotti o ospitati da alcuni dei maggiori Festival (Biennale di Venezia, Mittelefest, Astiteatro, Pergine Festival, Invisible Cities Festival) e Teatri Italiani (Teatro Out Off, Teatro Filodrammatici, Teatro Franco Parenti, Tieffe Teatro, MTM Manifatture Teatrali, Teatro i, Zona k, Teatro Magro, Cubo Teatro e altri). A partire 2007 è docente di recitazione, regia e teatro partecipato presso la Civica Scuola di Arte Drammatica Paolo Grassi e ha tenuto diversi workshop presso realtà nazionali e internazionali. Dal 2010 è il coordinatore dei progetti internazionali della Civica Scuola di Arte Drammatica Paolo Grassi. Ha pubblicato per i tipi di Postmedia Books "Fuoriscena – Teatro indipendente a Milano".



## Teatro Giuditta Pasta Saronno

### **ISCRIZIONI:** dal 1° ottobre

Ogni corso si attiverà al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.  
Non verranno accolte iscrizioni effettuate in modo parziale o inviate a mail diverse da questa.

- **versamento quota:** al momento dell'iscrizione a mezzo bonifico;  
allegare il **PDF** del bonifico effettuato.
- **documentazione:** al momento dell'iscrizione, deve essere fatto pervenire al Teatro:
  - scheda di iscrizione compilata in modo leggibile in ogni sua parte (le schede si trovano in fondo al presente documento)
  - copia di documento di identità e codice fiscale
  - certificato medico di sana e robusta costituzione. In caso di esigenze e situazioni particolari è necessario contattare direttamente gli uffici per valutare insieme.
  - scheda di informativa privacy correttamente compilata (la scheda si trova in fondo al presente documento)

I documenti elencati in formato PDF dovranno essere inviati via mail all'indirizzo [educazione@teatrogiudittapasta.it](mailto:educazione@teatrogiudittapasta.it)

### **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

L'iscrizione è annuale, comporta il versamento dell'intera quota (anche in caso di ritiro durante l'anno). Il pagamento potrà essere eseguito **esclusivamente tramite bonifico** secondo le seguenti coordinate:

IBAN FONDAZIONE CULTURALE GIUDITTA PASTA

BANCAPROSSIMA **IBAN: IT37K050345052200000000447**

**CAUSALE DI VERSAMENTO:** COGNOME e NOME | LAB SCELTO | GIORNO E ORARIO

È richiesta la **condivisione del documento all'indirizzo:**

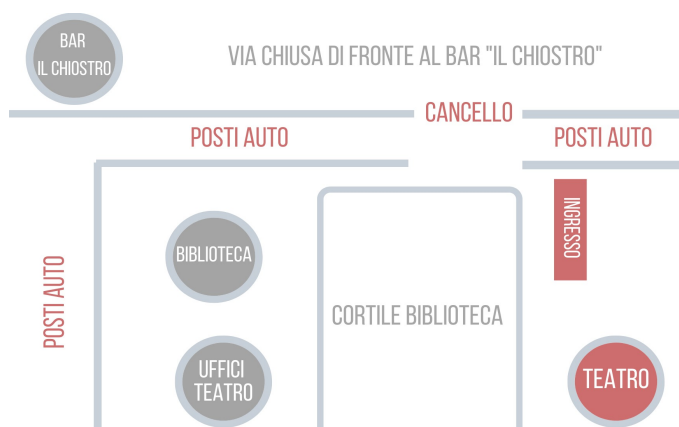
[educazione@teatrogiudittapasta.it](mailto:educazione@teatrogiudittapasta.it)



## Teatro Giuditta Pasta Saronno

### NORME DI COMPORTAMENTO

- Gli iscritti sono tenuti a presentarsi in orario e con abbigliamento comodo e adatto al lavoro; sono inoltre considerati responsabili di eventuali danni arrecati a persone, strutture e spazi.
- Al fine di garantire condizione igieniche adeguate è obbligatorio per ogni allievo avere un paio di calze antiscivolo e di un sacchetto ove riporre le scarpe prima di entrare in palcoscenico e di un sacchetto o zaino ove riporre il proprio abbigliamento.
- Accesso in Teatro: gli allievi entreranno dall'ingresso artisti sul retro del teatro. Sarà possibile parcheggiare nel perimetro del cortile (dove nella piantina è segnato "posti auto"); è tassativamente vietato parcheggiare nel cortile della biblioteca.



- Gli allievi dovranno mantenere all'interno del Teatro un contegno corretto nel rispetto degli altri allievi, degli insegnanti ed in generale di tutte le persone che si trovano ed operano all'interno del teatro.
- Gli allievi sono tenuti a frequentare i corsi con regolarità e puntualità. In caso di ritardo e/o assenza l'allievo è tenuto ad avvertire la segreteria con anticipo, se possibile, alla mail [educazione@teatrogiudittapasta.it](mailto:educazione@teatrogiudittapasta.it)
- Le lezioni perse per assenza dell'allievo non verranno recuperate.
- I laboratori si svolgeranno principalmente sul palco del teatro Giuditta Pasta in via I Maggio snc, Saronno. In caso di sovrapposizioni di utilizzo con il Teatro, verrà utilizzata la Sala Community della Biblioteca Civica adiacente al teatro.

**È riconosciuta ai docenti dei corsi la facoltà di valutare l'idoneità dell'allievo alla partecipazione alle attività rispetto al percorso formativo e agli obiettivi della didattica.**





## Teatro Giuditta Pasta Saronno

### **INFORMATIVA PRIVACY AI SENSO DELL'ART. 13 DEL Reg. Europeo 679/2016 - GDPR**

Gli iscritti autorizzano la Fondazione Culturale Giuditta Pasta, quale Titolare del trattamento dei dati, a trattare i dati da Lei forniti e acquisiti in occasione delle attività che saranno oggetto di trattamento sia in forma elettronica sia cartacea nel pieno rispetto del regolamento sulla protezione dei dati. Tutti i dati, compresi immagini e/o video, verranno trattati nel rispetto delle normative vigenti e comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e la riservatezza. I dati verranno conservati presso la Fondazione e verranno utilizzati esclusivamente per le finalità previste e quindi, nel dettaglio:

1. obblighi amministrativi e fiscali;
2. per fini promozionali previo consenso di utilizzo della sua e-mail
3. previo il suo consenso a pubblicare le foto e/o video sui canali social ed istituzionali della Fondazione quali ad esempio Facebook, Instagram e Tweet.

La Fondazione vieta altresì l'uso delle eventuali immagini e/o video in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita. Il conferimento dei dati *punto 2 e 3* non è obbligatorio per poter garantire lo svolgimento delle finalità descritte. Si precisa che i dati verranno conservati presso gli archivi della Fondazione per il tempo necessario ad espletare le finalità e verranno conservati fino ad eventuale revoca scritta da parte dell'interessato. La base giuridica è il consenso dell'interessato.

Il titolare del trattamento è: Fondazione Culturale Giuditta Pasta con sede in I maggio snc- Saronno. Lei potrà rivolgersi per far valere i Suoi diritti così come previsti dagli artt. 15-22- del Reg. Eu. 679/2016 inviando una richiesta scritta al Fondazione.

1. Scatti fotografici e/o video sopra descritti, nel rispetto delle norme vigenti e per gli scopi sopra descritti.

acconsento  non acconsento

Firma (di un genitore in caso di minore): \_\_\_\_\_

2. Autorizzo la Fondazione ad inviarmi via e-mail eventuale materiale promozionale e informative sugli eventi durante l'anno.

acconsente  non acconsente

E-mail: \_\_\_\_\_

Firma (di un genitore in caso di minore): \_\_\_\_\_



Teatro Giuditta Pasta  
Saronno

## **SCHEDA DI ISCRIZIONE minori - Dati genitore**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Genitore di \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

in via/piazza \_\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Nata/o a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Documento d'identità n° \_\_\_\_\_

### **CHIEDE DI ISCRIVERE IL PROPRIO FIGLIA/O AL LABORATORIO**

- YOUNGLAB -LABORATORIO BAMBINI 7 - 10 ANNI  
lunedì ore 17.00|18.00
- JUNIORLAB - LABORATORIO PREADOLESCENTI 11-13 ANNI  
mercoledì ore 15.45|17.15
- TEENLAB - LABORATORIO ADOLESCENTI 14-19 ANNI  
Mercoledì ore 17.30|19.30



Teatro Giuditta Pasta  
Saronno

## SCHEDA DI ISCRIZIONE minori - Dati allievo

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

in via/piazza \_\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Nata/o a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Documento d'identità \_\_\_\_\_

Versa la cifra di € \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_\_/2024

- Bonifico bancario Fondazione Culturale Giuditta BANCO BPM-Filiale di Saronno  
Codice IBAN: IT37K0503450522000000000447

In allegato copia delle **rispettive carte di identità, codice fiscale, certificato di buona salute, e copia del pagamento.**

Firma \_\_\_\_\_



Teatro Giuditta Pasta  
Saronno

## SCHEDA DI ISCRIZIONE ADULTI

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

in via/piazza \_\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Nata/o a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Documento d'identità \_\_\_\_\_

### CHIEDO DI ISCRIVERMI AL LABORATORIO DI

- UNDER30 LAB**
  - mercoledì ore 20.15|22.45
  
- +30 LAB**
  - lunedì ore 20.15|22.45
  - martedì ore 20.15 | 22.45

Verso la cifra di € \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_/\_\_\_\_/2024

a mezzo:

- Bonifico bancario Fondazione Culturale Giuditta BANCO BPM-Filiale di Saronno  
Codice IBAN: IT37K050345052200000000447

In allegato copia delle **rispettive carte di identità, codice fiscale, certificato di buona salute, e copia del pagamento.**

Firma \_\_\_\_\_